

Planul de aplicare a măsurilor de prevenire și control a infectării

I. ORGANIZARE/MANAGEMENTUL INTRARILOR

1. Verificarea persoanelor din comunitate, la intrarea în clădire, cu privire la prezența posibilelor simptome specifice infecției cu COVID-19;
2. Dacă se identifică simptome de febră sau infecție respiratorie, acestora nu li se va permite accesul în clădire;
3. Personalul de pază va înregistra într-un registru datele de identificare ale persoanelor cărora li se permite accesul în incintă;
4. Persoanelor care intră în incintă li se vor solicita o serie de informații cu privire la starea de sănătate, istoricul călătoriilor recente;
5. Intrarea nu va fi permisă dacă: - acestea au intrat în contact cu persoane infectate sau suspecte de a fi infectate cu COVID-19, s-au întors recent din zonele de risc; - Tușesc, le curge nasul sau prezintă alte simptome specifice infecțiilor respiratorii;
6. Avisarea în locuri vizibile a informarilor privind COVID-19;
7. Vor fi afișate la intrarea în centru instrucțiuni pentru public privind PĂSTRAREA DISTANȚEI SOCIALE (1,5 m-2 m), acoperirea tușitului și a strănutului, respectarea instrucțiunilor primite de la personalul centrului cu strictețe;
8. Utilizarea de materiale dezinfectante, mănuși și măști de protecție pentru personalul care interacționează cu publicul;
9. Dezinfectarea cu soluții pe bază de clor a suprafețelor și podelelor, la intervale regulate, din zona de acces a publicului;
10. Dezinfectarea repetată a suprafețelor expuse cu dezinfectanți pe baza de clor sau alcool.
11. Punerea la dispoziția personalului și beneficiarilor din serviciile de tip rezidențial a materialelor dezinfectante;
12. Suspendarea realizării stagiilor de practică și a activităților de voluntariat .
13. Suspendarea primirii vizitatorilor la sediul Caminului.
14. Suspendarea invoiților/vizitelor în familie a beneficiarilor;
15. Beneficiarii vor pleca din Camin doar însoțiți de către personalul de serviciu și doar pentru activități recreative în aer liber , cu evitarea spațiilor aglomerate;
16. Consultarea periodică a beneficiarilor de către medicul de familie , în vederea monitorizării stării de sănătate și a identificării precoce a oricărui cazuri de îmbolnăvire care ar putea afecta întreaga colectivitate;
17. Asigurarea unui stoc de medicamente , alimente, dezinfectanți, materiale igienico-sanitare.
18. Elaborarea unui plan pentru asigurarea continuității la nivelul centrului.
19. Limitarea accesului autovehiculelor care nu aparțin instituției în incintă;
20. În situația în care se constată că anumite zone au fost frecventate de o persoană infectată sau cu suspiciune de a fi infectată, acestea vor fi închise în regim de urgență și se va proceda la dezinfectarea acestora. Ușile și ferestrele vor fi larg deschise pentru a încuraja circulația aerului. Dacă este posibil se va aștepta minimum 24 de ore până la începerea activității de dezinfectare;
21. În situațiile care presupun realizarea unor activități de aprovizionare, primirea bunurilor se va realiza într-o zonă exterioară, iar persoanele care asigură livrarea vor trebui să poarte la rândul lor materiale de protecție și să procedeze la dezinfectare conform regulilor generale;

II.CONTROLUL INTERN

PROTECTIA ȘI INSTRUIREA PERSONALULUI :

- Instruirea permanenta a personalului privind procedurile actualizate aferente planului de urgență;
- Instituirea obligatiei personalului medical din Caminul „Lacu-Sarat” de a urmări zilnic temperatura beneficiarilor;
- asigurarea unor cantități suficiente de produse dezinfectante și cel puțin de măști medicale de protecție a personalului ;
- Materialele dezinfectante, prosoapele de hârtie de unică folosință vor fi amplasate în locuri vizibile astfel încât să fie accesibile;
- Asigurarea curățeniei și igienei spațiilor de birouri, a holurilor, sălilor de așteptare, anticamerelor, după caz, spații de cazare, obiectelor de mobilier, mânerul ușilor etc. ;
- Angajații care prezintă simptome de îmbolnăvire vor fi trimiși în regim de urgență la medic de familie, în vederea consultării și adoptării măsurilor necesare, aplicabile în aceste situații;
- Angajații vor fi instruiți în vederea familiarizării cu procedurile de autoverificare a stării de sănătate, pentru a putea autoidentifica apariția unor semne specifice infecțiilor respiratorii;
- În cazul identificării acestora, angajatorul va fi anunțat imediat, iar persoana în cauză va rămâne acasă;
- Luarea măsurilor necesare de conștientizare a angajaților cu privire la necesitatea anunțării medicului de familie și a angajatorului în eventualitatea apariției simptomelor specifice unei infecții cu COVID-19 sau altele similare unei infecții respiratorii;
- Angajații care au un membru al familiei infectat sau sub suspiciunea de a fi infectat cu COVID – 19 vor anunța în regim de urgență angajatorul cu privire la acest lucru și vor întrerupe venirea la locul de muncă, până la clarificarea situației familiale;

Echipe de permanență la nivelul centrului care să asigure comunicarea și raportarea în timp util a informațiilor referitoare la incidentele legate de infecția cu Coronavirus :

- Dr. Ion Popescu Daniela, medic primar;
- Ion Sorin Ionita, coordonator personal de specialitate;
- Moisiu Mihai, asistent medical.

Măsuri	Bifați
Suspendarea primirii vizitelor de orice fel, precum și a activității de voluntariat	X
Completarea de către fiecare angajat, la intrarea în serviciu, sau după caz în tură, a declarației pe proprie răspundere privind intrarea sau nu în contact direct cu persoane suferinde din cauza infecției cu noul Coronavirus (COVID-19), precum și	X

cu privire la prezența/absența simptomelor specifice infecției atât pentru ele cât și pentru membrii familiilor cu care locuiesc, inclusiv istoricul călătoriilor acestor	
Măsurarea temperaturii fiecărui angajat la intrarea în serviciu și înregistrarea acesteia într-un registru special.	X
Purtarea obligatorie a măștilor și mănușilor de către personal.	X
Limitarea accesului personalului în alte spații decât cele în care își desfășoară activitatea	X
Stabilirea unor rute clare pentru fiecare angajat, în funcție de specificul activității sale (de exemplu – personalul administrativ nu va avea acces în spațiile destinate exclusiv beneficiarilor, cum ar fi dormitoare etc.)	X
Identificarea unei/unor camere care pot fi puse la dispoziția personalului, în situația în care acesta optează să lucreze pentru mai multe zile în cadrul serviciului rezidențial.	

SPRIJINUL BENEFICIARILOR

- Asigurarea accesului beneficiarilor la serviciile de televiziune, radio, lectură și alte alternative de petrecere a timpului liber în dormitor;
- Furnizarea serviciilor de asistență psihologică în timp util, atunci când este necesar;
- Organizarea de activități în aer liber, în cadrul serviciilor rezidențiale care au curte. Activitățile în aer liber vor fi organizate pentru grupuri de cel mult 2 beneficiari, cu păstrarea distanței sociale recomandate în această perioadă, respectiv 1,5-2 m.

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU BENEFICIARI

Măsurarea temperaturii de dimineață și de seară a beneficiarilor și a personalului, inclusiv voluntarilor înregistrarea acesteia.	x
Măsurarea zilnică a tensiunii arteriale, a pulsului sau după caz a glicemiei, precum și observarea respirației (număr de respirații pe minut – frecvența respiratorie normală 16/min, caz sever de insuficiență respiratorie >30 respirații/min), greutatea în respirație), existența junghiului intercostal, a tusei seci, a febrei, a scaunelor diareice, pentru beneficiari.	x
Aerisirea camerelor beneficiarilor de două ori pe zi (nu mai puțin de 30 de minute). La deschiderea ferestrei pentru aerisire, trebuie să se evite răcelile cauzate de existența unei diferențe mare de temperatură între interior și exterior.	x
Informarea zilnică a beneficiarilor cu privire la regulile de igienă care trebuie respectate în contextul pandemiei de COVID-19, precum și cu privire la păstrarea distanței interpersonale recomandate de 1,5 m. În situația beneficiarilor dependenți de îngrijire, igiena personală și dezinfectarea este asigurată de personal echipat corespunzător (cu mască, mănuși, ochelari de protecție etc., conform recomandărilor instituțiilor de sănătate publică).	x
Menținerea curățeniei în camerele în care sunt cazați beneficiarii pentru	

protecția acestora. Spălarea zilnică a podelelor, noptierelor și a altor obiecte de mobilier din camera, a întrerupătoarelor, clanțelor și dezinfectarea acestora cu clor sau, după caz, produse care conțin biocide, cel puțin de de 1-2 pe săptămână.	x
Evitarea servirii mesei în sala de mese, dacă aceasta are capacitate care nu permite păstrarea distanței sociale recomandate, respectiv 1,5 m – 2m. O alternativă poate fi servirea mesei pentru grupuri mai mici, pe mai multe serii sau în cameră.	x
Suspendarea activităților colective în interior și exterior. Se recomandă evitarea adunării beneficiarilor în camera de zi, acolo unde există.	x

CONTROL INTERN

Asigurați-vă că personalul serviciului cunoaște măsurile de protecție personală, precum și reglementările în vigoare cu privire la starea de urgență declarată.	x
Asigurați-vă că personalul este echipat corespunzător și își dezinfectează mâinile înainte de a-și ocupa posturile, că este pregătit să: - să-și spele mâinile după procedura medicală - https://www.youtube.com/watch?v=lisgnbMfKvI ; - să poarte corect măștile și să le înlocuiască în timp util; - să utilizeze măsuri de protecție, cum ar fi mănușile medicale, atunci când este necesar; - înainte și după contactarea fiecărui beneficiar, mâinile trebuie spălate sau dezinfectate pentru a evita infectarea încrucișată.	x
Ajustarea în mod rezonabil a timpului de lucru și de odihnă al personalului și, după caz, oferirea de sprijin psihologic, prin metode alternative, cum ar fi Skype, videocall, telefonic etc.;	
Asigurarea stocului de alimente, a medicamentelor și a materialelor igienicosanitare și de protecție;	x
Standardizarea depozitării și eliminării gunoiului, în mod special în situația în care la nivelul serviciului rezidențial a fost identificată o persoană infectată. În acest caz gunoiul trebuie păstrat în containere speciale;	x
Standardizarea curățirii materialelor atinse de reziduuri umane (fecale și vomă); Dacă se spală de mână, se poate utiliza săpun sau detergent, dar este important să se poarte mănuși de cauciuc, iar în lipsa acestora, a unor pungi de plastic pe mâini; Spălarea mâinilor după procedura medicală este imperios necesară după această acțiune;	x
Asigurați-vă că mediul este curat și igienic; Biroul, mesele, scaunele, mânere de ușă, robinete, cotiere etc. se șterg cu apă o dată pe zi, și șterse și dezinfectate de 1-2 ori pe săptămână; Bucătăria, spălătoria, locurile de depozitare a gunoiului și facilități de suport logistic și echipamente se șterg și dezinfectează nu mai puțin de 2 ori pe zi;	x

DEMERSURI ÎN CAZUL APARIȚIEI CAZURILOR SUSPECTE

Măsuri	Bifați
În situația în care unul dintre beneficiari prezintă simptomatologie asemănătoare infecției COVID-19, se contactează în regim de urgență medicul de familie, iar în situația în care acesta nu este disponibil, se sună la numărul de urgență 112; În situația în care unul dintre beneficiari este declarant infectat, la nivelul serviciului rezidențial sunt aplicate măsurile solicitate de Direcția de Sănătate Publică;	x
În situația în care serviciul rezidențial este declarat în carantină, beneficiarii sunt repartizați pe dormitoare în funcție de situația lor: - infectați, în situația în care pentru aceștia nu este recomandată internarea de către Direcțiile de Sănătate Publică; - neinfecțați;	x
Beneficiarii neinfecțați sunt repartizați pe dormitoare în funcție de complexitatea afecțiunilor medicale și prezența imunodeficienței;	
Se recomandă îngrijirea beneficiarilor infectați singuri în cameră; În situația în care acest lucru nu este posibil, ei sunt repartizați pe dormitoare în funcție de gravitatea simptomatologiei specifice infecției, cu menținerea distanței sociale recomandate (1,5 m) între paturi;	
În situația în care beneficiarii infectați, nespitalizați la recomandarea Direcției de Sănătate Publică, nu pot fi repartizați singuri în cameră și nici în funcție de gravitatea simptomatologiei (tuse, secreții etc), vor fi utilizate separatoare, perdele, ecrane de plastic, cu păstrarea distanței între paturi;	
Personalul care îngrijește beneficiarul la momentul confirmării infectării acestuia, nu va deservi și beneficiarii neinfecțați sau din alte dormitoare;	
De la momentul confirmării infectării unui beneficiar este obligatorie purtarea de către personal a echipamentului complet de protecție, respectiv, combinezon, ochelari, mască și mănuși;	
În situația în care un angajat al serviciului rezidențial prezintă simptome asemănătoare infecției cu COVID -19 (febră, tuse, dificultăți în respirație), acesta își întrerupe imediat activitatea și își contactează medicul de familie; În cazul în care medicul de familie consideră că nu este caz suspect, angajatul își reia activitatea, după consemnarea datei și orei la care a fost consultat de medicul de familie, cu precizarea expresă a numelui acestuia; În situația în care medicul de familie consideră că este caz suspect, se aplică aceleași proceduri ca în cazul beneficiarilor;	

FOLOSIREA DEZINFECTANȚILOR

- Curățenia zilnică și dezinfectarea preventivă sunt obligatorii;

- Trebuie evitată dezinfectarea excesivă, iar curățarea și dezinfectarea trebuie efectuate în orice moment, atunci când există risc de infectare;
- Dezinfectarea trebuie să îndeplinească cerințele reglementărilor în vigoare. Stocurile de dezinfectanți trebuie depozitate în spații sigure, la care nu au acces beneficiarii;
- Atunci când se utilizează biocid-ul, dezinfectanții pe bază de alcool, pentru dezinfectare, se acordă o atenție specială evitării flăcărilor deschise, în vederea evitării focului cauzat de arderea alcoolului;
- Dezinfectanții sunt utilizați conform instrucțiunilor de folosire a fiecărui produs.

II.Măsuri de prevenire pentru situațiile privitoare la rezidenții care au intrat în posibil contact cu persoane infectate în afara serviciului rezidențial

La nivelul centrului se recomandă identificarea de locații (pavilioane separate, case, apartamente) cu rol de triaj, dedicate beneficiarilor, care au părăsit centrul în perioada epidemiei de COVID-19 și au revenit sau au fost recuperați/găsiți;

- Beneficiarii în cauză vor fi izolați pentru o perioadă de 14 zile în locațiile stabilite cu destinație de triaj;
- Personalul care va deservi locațiile de triaj, va beneficia de echipament de protecție și va respecta măsurile de prevenție descrise la Capitolul II;
- La expirarea celor 14 zile de izolare, beneficiarii vor fi consultați de medicul de familie și în absența simptomatologiei, vor fi transferați în serviciul rezidențial de care aparțin.

DIRECTOR,

Mihaela BELU

Recomandări generale

1. **Aplicarea cu strictețe a măsurilor de distanțare socială.** Practicarea distanțării sociale este recomandată la nivel instituțional și organizațional ca măsură preventivă. Aceasta înseamnă, de exemplu:

- a. evitarea strângerii mâinilor,
- b. evitarea contactului la nivelul feței,
- c. evitarea folosirii transportului în comun în condiții de aglomerare,
- d. evitarea participării la întâlniri neesențiale și adunări de masă.

2. **Păstrarea distanței** - în cazul vizitelor în teren sau a interacțiunilor prelungite (a căror durată este mai mare de 15 minute) păstrarea unei distanțe de cel puțin 1,5 metri față de interlocutor. Aceasta va preîntâmpina contactul cu stropii posibil purtători de virusi, care pot fi împrăștiați când oamenii vorbesc, strănută, tușesc sau țipă;

3. **Evitarea strângerii mâinilor** - Nu atingeți, decât dacă este necesar. Angajații din serviciile sociale trebuie să evite să atingă persoanele și trebuie să își spele mâinile cu apă și săpun sau cu dezinfectant pe bază de alcool după interacțiunea cu oamenii. Evitați să atingeți suprafețe sau obiecte posibil a fi fost infectate (ex: clanțe de ușă, mânere, ustensile folosite de persoana infectată);

4. **Acordarea unei atenții sporite atingerii feței** (gură, nas, ochi) fără a fi spălat mâinile înainte – deci, în timpul intervențiilor directe, nu trebuie să mâncați, să fumați sau să vă atingeți fața;

5. **Protejarea de strănutul și de tusea celorlalți:** mulți dintre angajații din serviciile sociale efectuează activități de teren, întâlnind un număr semnificativ de persoane, copii, adulți, familii, fiind foarte important să reamintească tuturor despre comportamentele preventive, și în mod special despre nevoia de a-și acoperi gura și nasul când strănută sau tușesc. Dacă sunt în prima linie, aceștia trebuie să îi instruiască pe ceilalți cum să își acopere gura și nasul cu cotul atunci când strănută sau tușesc, și să îi informeze despre nevoia de a arunca batista de unica folosință la coșul de gunoi, imediat după utilizarea ei. Aruncarea acestor batiste este obligatorie, și trebuie urmată imediat de spălarea mâinilor cu apă și săpun;

6. **Spălarea pe mâini:** această acțiune simplă înlătură COVID 19 de pe mâini, în mod special după o vizită în teren sau după o expunere de alt tip. Mâinile trebuie spălate cu săpun, toate degetele, unghiile, pentru minim 20 de secunde, și clătite cu apă. Pentru ștergere sunt recomandate prosoapele de hârtie, care trebuie aruncate la coș imediat după folosire. Spălarea mâinilor este necesară înainte, după orice vizită și oricând se ivește oportunitatea pe timpul zilei de lucru sau activității de teren.

